

17th October 2011

SOAL PENJAS KELAS 6

LATIHAN SOAL

1. Yang menjadi sasaran utama UKS di sekolah adalah
 - a. orang tua
 - b. murid
 - c. guru
 - d. wali murid

2. Kamar mandi yang sehat adalah
 - a. kamar mandi yang harum
 - b. kamar mandi yang bersih dan harum
 - c. kamar mandi yang mengkilat
 - d. kamar mandi yang indah

3. Sarana pelayanan kesehatan pemerintah yang berada di tingkat
 - a. rumah sakit
 - b. posyandu
 - c. poliklinik
 - d. puskesmas

4. Pertolongan pertama yang diberikan pada penderita diare dengan
 1. Oralit
 2. infus
 3. Obat
 4. jamu

5. Manakah yang merupakan fase tumbuh dan berkembangnya manusia?
 - a. balita – bayi – anak-anak – remaja – dewasa
 - b. anak-anak – bayi – balita – dewasa – remaja
 - c. bayi – balita – anak-anak – remaja – dewasa
 - d. dewasa – balita – anak-anak – bayi – remaja

6. keliling bola yang dipakai untuk sepak bola adalah.....
 - a. 65 – 71cm c. 67 – 71 cm
 - b. 66 – 71 cm d. 68 – 71 cm

7. panjang lapangan sepak bola untuk internasional adalah....
 - a. 100 m c. 100cm
 - b. 110 m d. 110 cm

8. Berapakah lama waktu bermain sepak bola ?
- 1 x 45 menit
 - 2 x 45 menit
 - 3 x 45 menit
 - 4 x 45 menit
9. Berapakah jumlah pemain sepak bola dalam 1 tim
- 11 orang
 - 10 orang
 - 9 orang
 - 5 orang
10. Tendangan bebas dalam permainan sepak bola disebut juga dengan
- Throw in
 - Goal kepper
 - free kick
 - corner
11. Lemparan ke dalam untuk permainan sepak bola disebut juga dengan.....
- Throw in
 - Goal kepper
 - free kick
 - corner
12. Tendangan sudut dalam permainan sepak bola disebut juga dengan.....
- Throw in
 - Goal kepper
 - free kick
 - corner kick
13. Berapa jarak titik penalty dengan gawang ?
- 9 meter
 - 10 meter
 - 11 meter
 - 12 meter
14. Tehnik permainan 4 – 4 – 2 adalah salah satu strategi
- Bertahan
 - Menyerang
 - santai
 - menang
15. Siapakah pencipta permainan bola basket ?
- Dr Juan Julius rimeth
 - Dr. young generation
 - Dr. James Naismith
 - Dr. James Brown
16. Berapakah jumlah pemain Bola Basket dalam 1 timnya ?
- 5 orang
 - 6 orang
 - 7 orang
 - 8 orang
17. Berapa lama waktu permainan untuk bola basket ?
- 1 x 20 menit
 - 2 x 20 menit
 - 2 x 20 detik

d. 2 x 20 jam

18. Berapa waktu istirahat untuk permainan bola basket ?


- a. 5 menit c. 15 menit
b. 10 menit d. 20 menit

ISIAN

19. Alat yang dipergunakan untuk memeriksa ketajaman mata secara sederhana adalah

20. Bagaimanakah cara pemberian larutan gula, garam, atau oralit pada penderita diare?

Posted 17th October 2011 by [bintang kecilku](#)

 Add a comment

Masukkan komentar Anda...

Beri komentar sebagai: ▼